



heilende Stadt

PRESSEMITTEILUNG

Hamburg, 29. August 2025

Waldfestival der Chöre im Heilgarten – weil Singen heilt!

Neues Format bringt neun Hamburger Chöre zusammen – Mitsingen ausdrücklich erwünscht

Am **Samstag, den 13. September 2025** lädt der **Heilgarten Hamburg** zum ersten **Waldfestival der Chöre** ein. Von 12 bis 18 Uhr verwandelt sich der Waldgarten im Altonaer Volkspark in eine offene Bühne.

Neun Chöre aus Hamburg, vor allem aus dem Westen der Stadt, präsentieren ein vielfältiges Programm: von A-cappella über Pop bis Folk. Mit dabei sind: Balticoro, SingenWir!, der Skandinavische Frauenchor Altona, Chor Cantonal, Chor N°7, der Chor am DESY, der Hopfenchor, der chinesische Frauenchor Yusheng sowie die Chorifeen Altona.

Das Festival ist nicht nur zum Zuhören – es lädt die Besucherinnen und Besucher auch ein, mitzusingen und so die Freude am gemeinsamen Klang zu erleben.

Singen ist gesund und macht glücklich

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen inzwischen: **Singen stärkt Körper und Seele**. Es vertieft die Atmung, senkt Stresshormone, steigert die Durchblutung und aktiviert das Immunsystem. Gemeinsames Singen wirkt zudem verbindend und kann das Wohlbefinden nachhaltig steigern.

„Wir möchten diese positiven Effekte erlebbar machen“, sagt Norbert Nähr, Vorstand des Vereins heilende Stadt e.V., der das Festival mit den Chören organisiert. „Das Waldfestival zeigt, wie Musik Menschen verbinden kann – über Generationen, Kulturen und Stadtteile hinweg.“

Kollektives Mitbring-Buffer und Crêpes mit Kräutern aus dem Heilgarten

Neben Musik gibt es ein **großes Mitbring-Buffer** sowie frisch gebackene **Kräuter-Crêpes** mit Zutaten aus dem Heilgarten. Der Eintritt ist frei, das ehrenamtlich organisierte Festival finanziert sich über **Spenden** und Beiträge zum Buffet.

Das Festival lädt auch zu einer besonderen Klang-Erfahrung ein: die „Waldbrations“ – eine geführte Summ-Meditation, die entspannt und verbindet.

SINGEN HEILT! – Waldfestival der Chöre

Ort: Heilgarten Hamburg, August-Kirch-Straße 55, 22525 Hamburg

Datum: Samstag, 13. September 2025, **Zeit:** 12–18 Uhr

Eintritt: Spende für den Heilgarten und/oder Beitrag zum Buffet

Pressekontakt: Norbert Nähr, heilende Stadt e.V.

Tel.: 0160 99 11 48 99, norbert.naehr@heilendestadt.de

www.heilgarten-hamburg.de